	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00	FUNCIONAL	SPIN	TONING	SPIN	GAP
9:30		PILATES	YOGA	PILATES	
10:30	ZUMBA				ZUMBA
11:00		AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM	
14:15	FUNCIONAL	SPIN	*E.D.D.	TRX	
15:30	TRX	TONING	GAP	TONING	FUNCIONAL
18:00	TRX		SPIN	Esp. Sana	
19:00	SPIN ZUMBA	SPIN	GAP	SPIN TONING	ZUMBA
20:00	YOGA		YOGA		

Horario Clases vigente a partir del 1 Enero 2026

Reserva tu clase a través de nuestra APP

Ufit 365

Este horario puede sufrir modificaciones y ajustes en función de las necesidades del personal y de la demanda de los clientes

DENIA CENTRO DE FITNESS

*Entrenamiento del Dia